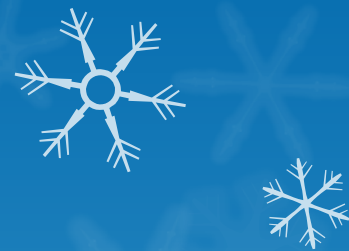


# 心靈講座 --- 認識自己 II

September 28, 2014



大道至簡

萬法惟心



# 甚麼是萬法惟心？

- 每個人都是心想事成
- 心是實相的主要製造者。好、壞的存在，都是個人心識的解讀。  
(分別心的作用)
- 心理的能量與各種不同的有緣能量結合，因而轉化成個人所見的實相。

# 甚麼是萬法惟心? (continue)

## ● 量子糾纏 (quantum entanglement)

在量子力學里，一對或一團粒子在經過短暫時間彼此耦合之後，單獨攪擾其中任意一個粒子，會不可避免地影響到另外一個粒子的性質，儘管兩個粒子之間可能相隔很長一段距離，這種關聯現象稱為**量子糾纏**

目前已有實驗證明，量子糾纏的反應速度比光速還快。

● 所以人與人之間也有類似的作用力。

# 甚麼是萬法惟心? (continue)

- 吸引力法則(秘密), 信念的力量。

- 覺察自己的信念

  - 表意識的, 潛意識的

  - 潛意識的信念不容易察覺, 注意自己常說的話, 還有別人常對你說的話, 常是潛意識的表現。

# 一元性與二元思維

- ◎天人合一(找回自性，神性，佛性)
- ◎認出二元思維所造成的幻象
- ◎和謂二元思維？
  - ◎就是所謂的“分別心”
  - ◎善、惡；好、壞；愛與恐懼



# 找回自性，神性，佛性

- 所謂的成道，即是找回自性，回歸本源
- 就是“認識你自己”
- 認出不是你的部分---恐懼

# 愛與恐懼

● 什麼是本源？

愛、光、空無、寧靜…

● 有人說，人只有兩種情緒：

愛與恐懼

● 凡不是愛的都是恐懼

● 靈性覺醒---療癒的開始





# 靈性覺醒的徵兆

- 肉體上的疼痛，或舊疾復發
- 內心會沒來由的悲傷或哭泣
- 突然轉換工作，或改變生涯規劃
- 從家族關係裡淡出或建立更為良性的關係
- 睡眠，飲食習慣的改變，但不會影響精神或體力狀態
- 同時性情況的增加
- 更傾向親近大自然



# 靈性覺醒的徵兆 (continue)

- 內心趨於平靜，比以前更容易感知美善的事物
- 對於事物的看法，不容易受權威或集體意識的影響
- 更多的自我對話
- 夢境的變化，異常或頻繁
- 肉體失去方向感，飄浮感，反應慢半拍等
- 渴望回家，有些人會有深沉、強烈的念頭想離開地球，回歸原鄉的渴望。

# 如何追求靈性上的覺醒？

- 從愛自己開始
- 寬恕、感恩與愛
- 對於所有的過程抱持感恩的心
- 跳脫二元思維，才能看清事情的本質
- 跳脫潛意識與集體意識的窠臼
- 覺察自己的信念，然後做選擇
- 活著，快樂當人；死後，無憂做神

# Q & A

